

Pastor: Rene Betancourt
TEMA: CONQUISTANDO LOS TEMORES # 2
2ª TIMOTEO 1:7; 1ª JUAN 4:18

Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio. 2ª Timoteo 1:7

En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor. 1ª Juan 4:18

Por lo tanto, yo les digo: No se preocupen por lo que han de comer o beber para vivir, ni por la ropa que han de ponerse. ¿No vale la vida más que la comida y el cuerpo más que la ropa? Miren las aves que vuelan por el aire: ni siembran ni cosechan ni guardan la cosecha en graneros; sin embargo, el Padre de ustedes que está en el cielo les da de comer. ¡Y ustedes valen más que las aves! En todo caso, por mucho que uno se preocupe, ¿cómo podrá prolongar su vida ni siquiera una hora? ¿Y por qué se preocupan ustedes por la ropa? Fíjense cómo crecen las flores del campo: no trabajan ni hilan. Sin embargo, les digo que ni siquiera el rey Salomón, con todo su lujo, se vestía como una de ellas. Pues si Dios viste así la hierba, que hoy está en el campo y mañana se quema en el horno, ¿con mayor razón los vestirá a ustedes, gente falta de fe! Así que no se preocupen, preguntándose: '¿Qué vamos a comer?' o '¿Qué vamos a beber?' o '¿Con qué vamos a vestirnos?' Todas estas cosas son las que preocupan a los paganos, pero ustedes tienen un Padre celestial que ya sabe que las necesitan. Por lo tanto, pongan toda su atención en el reino de Dios y en hacer lo que Dios exige, y recibirán también todas estas cosas. No se preocupen por el día de mañana, porque mañana habrá tiempo para preocuparse. Cada día tiene bastante con sus propios problemas. Mateo 6:25-34 (Versión Dios Habla Hoy)

LOS TEMORES GENERAN AGUSTIA.

¿QUE ES LA ANGUSTIA?

La angustia se define como una intranquilidad o desazón ante un peligro o una desgracia, acompañada de un sufrimiento intenso. La angustia es una reacción profunda en el ser con manifestaciones físicas a situaciones o causas que realmente no tienen por qué provocar esa reacción.

El domingo pasado les hable sobre 4 temores que tengo que conquistar que fueron:

1. Temor al Fracaso.
2. Temor al Futuro.
3. Temor al Pasado.
4. Temor a la Comparación.

Hoy les quiero hablarles sobre otros temores a conquistar.

1. Miedo al rechazo.
- El miedo al rechazo se produce muchas veces en la infancia.
 - **Desgraciadamente, hay padres que no dedican suficiente tiempo a sus hijos, por estar ocupados en otras cosas o porque en el fondo no los quieren.**
 - **El miedo a ser rechazado produce parálisis en el campo de la afectividad y hace que la persona se repliegue y se aleje cada vez más del contacto social.**

- El miedo al rechazo también puede provocar que una persona, aún con muchas cualidades y un gran potencial, no pueda funcionar plenamente en su oficio o profesión.
- El miedo al rechazo empobrece al ser humano, aniquila su afectividad, lo convierte en un ser raro, anormal, enfermizo y provoca que sienta más y más odio por la sociedad.

Para vencer el miedo al rechazo, hay que tomar en cuenta que en la vida unos son aceptados y otros no, y hacer el esfuerzo de comprender a las demás personas.

- Jesús nos dijo lo que tenemos que hacer cuando nos rechazan: *Y dondequiera que no os recibieren, salid de aquella ciudad, y sacudid el polvo de vuestros pies en testimonio contra ellos. Lucas 9:5*
- Pablo y Bernabé pusieron en práctica esta enseñanza de Jesús. *Pero los judíos instigaron a mujeres piadosas y distinguidas, y a los principales de la ciudad, y levantaron persecución contra Pablo y Bernabé, y los expulsaron de sus límites. 51 Ellos entonces, sacudiendo contra ellos el polvo de sus pies, llegaron a Iconio. 52 Y los discípulos estaban llenos de gozo y del Espíritu Santo.*
- Lo más importante para vencer el miedo al rechazo es sentirse seguro de que hay alguien que te acepta y es Dios mismo.
- *En amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad, 6 para alabanza de la gloria de su gracia, con la cual nos hizo aceptos en el Amado, 7 en quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia. Efesios 1:5-7*

2. Temor al qué dirán.

- El miedo al qué dirán se basa en la opinión que tienen los demás sobre su persona.
- Este miedo se relaciona con una autoimagen sumamente pobre que tiene la persona de sí misma, ya que para sentirse bien depende de que otros lo miren bien y se lo digan.
- De esta manera, la persona se convierte en un esclavo de lo que otros piensan y permite que sea la opinión de otros la que decida si la imagen que tiene de sí mismo es positiva o negativa.
- John Mason dice: “Dios te creo original no mueras como una copia”.
- **Escuche solamente la opinión de Dios sobre usted, porque ese es el único realmente auténtico.**
*Enderezándose Jesús, y no viendo a nadie sino a la mujer, le dijo: Mujer, ¿dónde están los que te acusaban? ¿Ninguno te condenó? Ella dijo: Ninguno, Señor. Entonces Jesús le dijo: **Ni yo te condeno; vete, y no peques más. Juan 8:10-11***

3. Miedo al éxito.

- Es irónico, pero muchas personas le temen al éxito; le huyen y no quieren saber nada de escalar puestos ni de adquirir más responsabilidades.
- Tienen todas las cualidades necesarias: cultura, inteligencia, educación, voluntad y medios económicos, pero no luchan para superarse, crecer y subir.
- Porque ellos saben que mientras más suben, tendrán que luchar más y les costará más mantenerse en ese nivel.
- Pero Dios te dice hoy: *No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia. Isaías 41:10*

4. Miedo al ridículo.

- Este es un miedo a que se burlen o rían de uno.
- Muchas veces duele más una burla que la peor calumnia.

- De Jesús dijeron que era blasfemo, que era el diablo, un comilón y bebedor, un loco y en la cruz se rieron de El a carcajadas. Pero Jesús sabía que esa era parte de su misión y no le dio miedo ni el qué dirán, ni la burla.
- Para vencer el miedo al ridículo, aplique el dicho "el que ríe de último ríe mejor".
- Acostúmbrese a la risa, no le dé importancia a las cosas pequeñas e insignificantes y sea valiente.
- No permita que el miedo al ridículo le frene e impida que usted se realice en todo su potencial, como Dios quiere que usted sea.
- *Y os restituiré los años que comió la oruga, el saltón, el revoltón y la langosta, mi gran ejército que envié contra vosotros. 26 Comeréis hasta saciaros, y alabaréis el nombre de Jehová vuestro Dios, el cual hizo maravillas con vosotros; y nunca jamás será mi pueblo avergonzado. 27 Y conoceréis que en medio de Israel estoy yo, y que yo soy Jehová vuestro Dios, y no hay otro; y mi pueblo nunca jamás será avergonzado. Joel 2:25-27*

ERES LIBRE DEL TEMOR