

Pastor: René B. Betancourt
TEMA: NO TEMAS CREE SOLAMENTE
MARCOS 5:35-37

Mientras él aún hablaba, vinieron de casa del principal de la sinagoga, diciendo: Tu hija ha muerto; ¿para qué molestas más al Maestro? 36 Pero Jesús, luego que oyó lo que se decía, dijo al principal de la sinagoga: No temas, cree solamente. 37 Y no permitió que le siguiese nadie sino Pedro, Jacobo, y Juan hermano de Jacobo. Marcos 5:35-37

INTRODUCCIÓN: La cultura actual es un caldero de temores, stress y ansiedad. El nerviosismo y la preocupación invadieron nuestra vida de negocios, nuestra vida social, nuestros hogares y aún penetró dentro de la Iglesia. Vivimos con rumores silentes en nuestras almas: ¿Qué pasa si pierdo mi trabajo? ¿Qué pasa si mis hijos se descarrían? ¿Qué pasa si él, ella o nosotros no podemos...?

- . Debemos trabajar cada vez más y por más tiempo cada año, pero al mismo tiempo hallamos cada vez menos y menos paz.
- . Enfrentamos más y más preguntas sin respuesta, sólo para hallar más y más razones para temer.
- . Nos preocupamos porque la guerra y el terror pudieran atacar en cualquier momento y en cualquier lugar.
- . Nos preocupamos cómo hacer para manejar nuestra economía agitada.
- . Nos preocupamos sobre nuestra salud y cómo mantenernos jóvenes.
- . Tenemos stress en nuestros trabajos y nos estresamos por temor a perderlo o cuando no lo tenemos.
- . El temor, la depresión y la preocupación, son comunes en la vida diaria de la mayoría de los cristianos; pero según la Palabra de Dios, ¡ninguno de ellos es bienvenido en el alma de los creyentes!

1. La Biblia nos ordena no estar ansiosos por nada y no temer.

Abram: Génesis 15:1 Después de estas cosas vino la palabra de Jehová a Abram en visión, diciendo: No temas, Abram; yo soy tu escudo, y tu galardón será sobremanera grande.

Moisés: Números 21:34 Entonces Jehová dijo a Moisés: No le tengas miedo, porque en tu mano lo he entregado.....

Josué: Josué 8:1 1 Jehová dijo a Josué: No temas ni desmayes; toma contigo toda la gente de guerra, y levántate y sube a Hai. Mira, yo he entregado en tu mano al rey de Hai, a su pueblo, a su ciudad y a su tierra.

Daniel: Daniel 10:12 Entonces me dijo: Daniel, no temas; porque desde el primer día que dispusiste tu corazón a entender y a humillarte en la presencia de tu Dios, fueron oídas

tus palabras; y a causa de tus palabras yo he venido.

José: Mateo 1:20 pensando él en esto, he aquí un ángel del Señor le apareció en sueños y le dijo: José, hijo de David, no temas recibir a María tu mujer, porque lo que en ella es engendrado, del Espíritu Santo es.

Zacarías: Lucas 1:13 Pero el ángel le dijo: Zacarías, no temas; porque tu oración ha sido oída, y tu mujer Elisabet te dará a luz un hijo, y llamarás su nombre Juan.

María: Lucas 1:30 Entonces el ángel le dijo: María, no temas, porque has hallado gracia delante de Dios.

Simón: Lucas 5:10..... Pero Jesús dijo a Simón: No temas; desde ahora serás pescador de hombres.

Pablo: Hechos 27:24 diciendo: Pablo, no temas; es necesario que comparezcas ante César; y he aquí, Dios te ha concedido todos los que navegan contigo.

2. El Señor instruyó a su pueblo, las ovejas de su prado, para que no temieran.

Isaías 41:10-20 No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia. 11 He aquí que todos los que se enojan contra ti serán avergonzados y confundidos; serán como nada y perecerán los que contienden contigo. 12 Buscarás a los que tienen contienda contigo, y no los hallarás; serán como nada, y como cosa que no es, aquellos que te hacen la guerra. 13 Porque yo Jehová soy tu Dios, quien te sostiene de tu mano derecha, y te dice: No temas, yo te ayudo. 14 No temas, gusano de Jacob, oh vosotros los pocos de Israel; yo soy tu socorro, dice Jehová; el Santo de Israel es tu Redentor. 15 He aquí que yo te he puesto por trillo, trillo nuevo, lleno de dientes; trillarás montes y los molerás, y collados reducirás a tamo. 16 Los aventarás, y los llevará el viento, y los esparcirá el torbellino; pero tú te regocijarás en Jehová, te gloriarás en el Santo de Israel. 17 Los afligidos y menesterosos buscan las aguas, y no las hay; seca está de sed su lengua; yo Jehová los oiré, yo el Dios de Israel no los desampararé. 18 En las alturas abriré ríos, y fuentes en medio de los valles; abriré en el desierto estanques de aguas, y manantiales de aguas en la tierra seca. 19 Daré en el desierto cedros, acacias, arrayanes y olivos; pondré en la soledad cipreses, pinos y boj es juntamente, 20 para que vean y conozcan, y adviertan y entiendan todos, que la mano de Jehová hace esto, y que el Santo de Israel lo creó.

Joel 2:21: "Tierra, no temas"

Sofonías 3:16: "Jerusalén, no temas"

Lucas 12:32: "No temas, manada pequeña"

Juan 12:15: "No temas, hija de Sión"

3. Además, note todas las veces que los hombres y mujeres justos de fe alentaron al pueblo de Dios para que no temiera:

Génesis 50:19: José les dijo, "no teman"

Éxodo 20:20: Moisés le dijo al pueblo, "no teman"

Josué 10:25: Y Josué les dijo, "no teman"

1 Samuel 12:20: Y Samuel le dijo al pueblo, "no teman"

2 Samuel 9:7: Y David les dijo, "no teman"

1 Reyes 17:13: Y Elías le dijo, "no temas"

.. No debemos caer en condenación si el temor y la ansiedad están arraigados en nuestras almas, pero necesitamos encontrar la solución que erradicará de una vez y para siempre estos pecados que nos acosan.

4. El stress no es una enfermedad, sino un pecado

· Vemos comerciales que prometen alivio para el stress y la depresión, también podemos comprar píldoras para casi cualquier enfermedad mental o física. La ansiedad relacionada con el stress llegó a ser tan familiar y aceptada que se incorporó a nuestra vida diaria. Desafortunadamente, dejamos de reconocer a la ansiedad y el stress por lo que realmente son: pecados. Medicamos el stress pero no cambiamos los hábitos de temor que lo provocaron.

· No se engañe: el temor y la ansiedad son pecados.

· Esencialmente, el temor es un rechazo obstinado a confiar en la bondad de Dios o descansar en su poder.

· La ansiedad es un sub-producto de la incredulidad. Es un "ataque de pánico" espiritual del infierno que mata silenciosamente a decenas de miles todos los días.

· Pablo dijo: todo lo que no proviene de fe, es pecado. Romanos 14:23

· No podrá hallar la cura para la ansiedad en una píldora.

· Una pastilla puede atenuar sentimientos incómodos y ajustar la química del cerebro, pero no podrá tratar la raíz espiritual del problema físico.

¿Cuál es el antídoto infalible contra la ansiedad? ¿Cómo arrepentirnos y ser sanos del asedio del pecado de temor? ¿Cómo levantarnos por encima del stress y habitar continuamente en la paz divina que Cristo alcanzó para nosotros en la Cruz? ¿Dónde podemos encontrar el antídoto para la ansiedad? ¿Dónde podemos encontrar la cura

final para el temor?

- El antídoto para los pensamientos o las emociones negativas es simple: debemos obedecer la Palabra de Dios. La única cura para el temor y la ansiedad está en la Palabra, la persona de Cristo. Pablo declara en Filipenses 4:6-7: "No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús".

5. Nunca dude de que Dios es bueno.

. Nahúm 1:7 Jehová es bueno, fortaleza en el día de la angustia; y conoce a los que en él confían.

. Jesús es la Roca sobre la cual estará firme cuando las tormentas se crucen en su camino. Mateo 7:24-27

. Sin embargo, a pesar de las tormentas, los planes y propósitos de Dios para usted son maravillosos. Jeremías 29:11 Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes, afirma el Señor, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.

6. Tiempos difíciles son tiempos de oportunidades.

.. Sí, los tiempos son difíciles, pero aunque sean tiempos duros, Dios sigue trabajando en todas las cosas para bien.

.. Su Palabra y sus promesas no cambian sólo porque la bolsa de valores baja y sus ganancias no son lo que solían ser.

.. Tiempos difíciles no significan tiempos malos, sólo implica que debemos aplicar la fe, manteniéndonos aferrados a Dios, sin perder nuestro gozo, ¡porque el gozo del Señor es nuestra fortaleza!

.. Los tiempos de oscuridad de hoy están forjando los líderes de mañana.

.. Si ve luz donde otros ven tinieblas, su fe inspirará a otros a seguirlo en el futuro.

.. Isaías 50:4-5 Jehová el Señor me dio lengua de sabios, para saber hablar palabras al cansado; despertará mañana tras mañana, despertará mi oído para que oiga como los sabios. 5 Jehová el Señor me abrió el oído, y yo no fui rebelde, ni me volví atrás.